

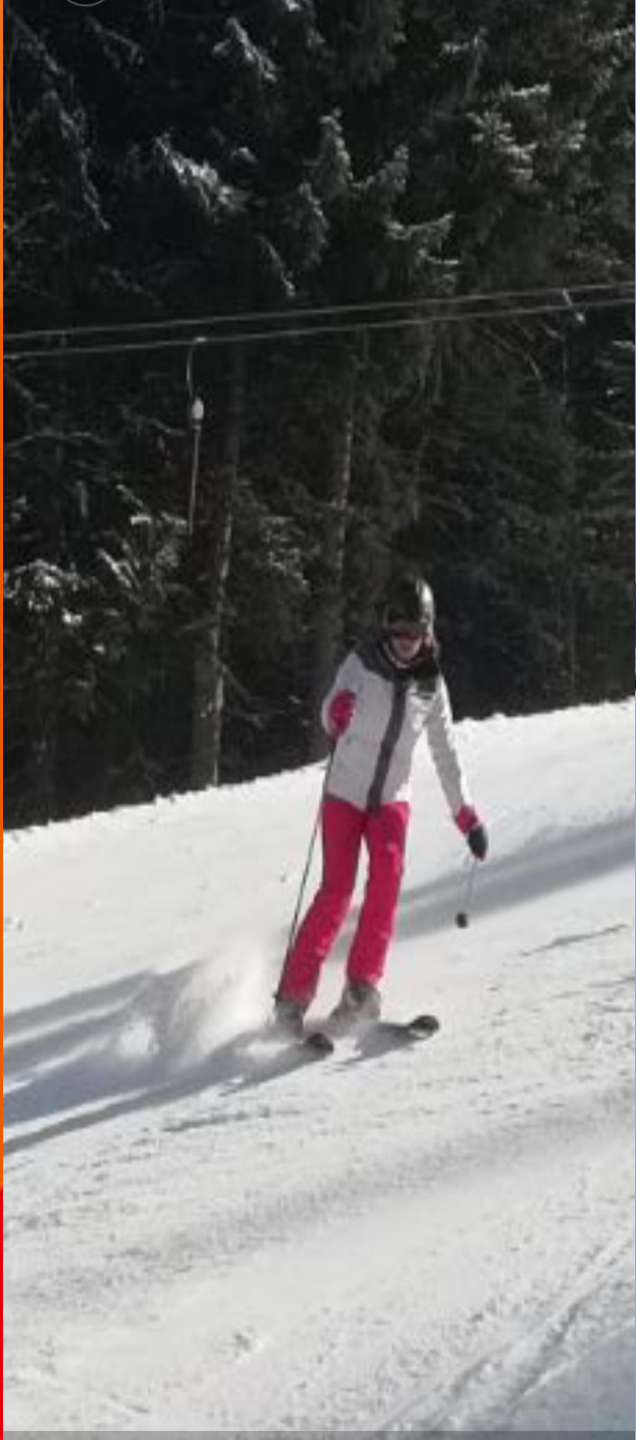
SNOW + LERAREN WEBINAR

*Krijg de juiste tools om ook mensen met een beperking
het wintersport plezier te geven!*

ERVARING MARION HIJMENSEN

Even de trotse moeder uithangen







L
I
N
N

H
I
J
M
E
N
S
E
N

Belangrijkste tip

Wij kregen van onze kinderarts toen Linn net geboren was een hele belangrijke tip.

Wat denk je dat deze tip was?

- Behandel haar met meer zorg en aandacht!
- Behandel haar in eerste instantie hetzelfde als jullie andere dochter!
- Behandel haar door haar zelf te laten aangeven wat ze wil en kan!

Skiën moet vooral leuk zijn

- Eens!
- En leren skiën is al leuk van zichzelf

Want wat is de keerzijde van dat jullie het leuk gaan maken om het kind weer in beweging te krijgen?

Onze ervaringen:

- Skibroeken zijn niet aan te slepen/wasmachine maakt overuren
- Alles wordt een spelletje
- Ze leren minder

Patronen

- Slim en winden je zo om hun vinger
- Uitstekend in manipuleren
- Voelsprietten; dat jij ze niet te hard wil aanpakken, waardoor zij krijgen wat ze hebben willen
- Tussentijd gebeurt er niets qua ontwikkeling
- Want de volgende keer pakken ze het op dezelfde manier aan → een spelletje
- Jij bent hard aan het werk i.p.v. dat zij plezier krijgen in skiën/snowboarden

Patronen herkennen

Herken jij het feit dat iets snel een patroon wordt?

Ja

Nee

Ik heb hier nog een vraag over

Gedrag herkennen

Stoppen/stokken weggooien/er bij gaan zitten = vaak angst of even te veel

Soms lastig onder woorden te brengen

Bedenk het is geen onwil, maar meer onmacht

In beweging krijgen

En dan zit je op gelijk niveau.

Zij onmacht; iets willen, maar niet kunnen/durven

Jij onmacht; om de ander te begrijpen en in beweging te krijgen.

Dit bedenken helpt vaak al om samen te bespreken.

Let op: Non-verbale communicatie

Houding + toon

Motiveren

- Neem ze serieus → eigen regie

Hoe geef jij nu de kinderen eigen regie?

Wat goed helpt = keuzes bieden!

Andere helpers zijn:

- Wedstrijdjes maken
- Rollen omdraaien
- Belonen
- Laat eens zien wat je kan/kan je toch niet
- Laten genieten van het moois om je heen
- en door

Kort coachen in beweging komen

- Succes vieren
- Wat vind je nu/wat voel je/waar sta je nu?
- Wat zou je willen/ waar wil je zijn?
- Mag ik je een tip geven?
- Heb je zelf nog een tip?
- Welke tip ga je nu doen?

Wat lijkt jou de
grootste uitdaging
tijdens de
ski/snowboard
lessen?

Q&A SESSION

Hoe ga jij de
ski/board lessen leuk
maken zonder dat er
een patroon komt
wat niet helpend is
aan de ontwikkeling
van het kind?